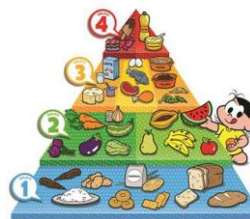




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: 04/03 a 08/03/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA FRANGO COM LEGUMES (cen., abob. e tomate)	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
<b>ALMOÇO</b> 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO COZIDO PICADINHO/ SAL. COUVE E CENOURA AMASSADA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA /SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADINHA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA DESFIADO / SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>MAMÃO PICADO</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO / SAL. COUVE CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. DE BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS SOBREMESA: <b>MANGA PICADINHA</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b> - 13H	13H – Fruta: Mamão picado	13H – Fruta: Laranja sem semente e sem pele	13H – Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	13H - Fruta: Banana Amassada	13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente
<b>JANTAR</b> 15H	ARROZ TIPO PAPA/ MACARRONADA/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO/ SAL. BETERRABA E COZIDA/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. ABÓBORA COZIDA E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA <b>ABACAXI PICADO</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO / SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: <b>Melancia picadinha sem semente</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OMELETE ASSADO PICADINHO / SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO / SAL. TOMATE E ABOBRINHA REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>MELÃO picado</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23
Média Semanal Integral	653,38	99,62	24,75	24,94

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



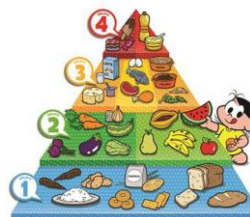
Cátia Cibeles  
Semchechem  
Responsável

Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: 11/03 A 15/03/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil AVEIOCA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil OVO MEXIDO
<b>ALMOÇO</b> 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL.CENOURA E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BRÓCOLIS COZIDO E REPOLHO/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO COZIDO/ BOLINHO DE AB´BORA COM AVEIA / SAL. BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. REPOLHO E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>MELÃO PICADINHO</b>
<b>LANCHE DA TARDE- 13H</b>	<b>13H – Fruta: Laranja SEM SEMENTE E SEM PELE</b>	<b>13H – Fruta: MANGA PICADINHA</b>	<b>13H – Fruta: ABACAXI PICADO</b>	<b>13H – Fruta: MAÇÃ</b> aquecida no microondas por 2 min	<b>13H – Fruta: Mamão Picado</b>
<b>JANTAR</b> 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/FILÉ DE FRANGO REFOGADO SAL. REPOLHO REFOGADO E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: <b>MAMÃO PICADO</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO/PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: <b>BANANA AMASSADA</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. CENOURA COZIDA E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PURÊ DE BATATA/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ / SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA picadinha sem semente</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / QUIBE ASSADO PICADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: <b>BANANA amassada</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	341,45	44,03	12,74	10,93
Média Semanal Tarde	329,75	48,72	12,87	12,23
Média Semanal Integral	671,2	92,75	25,61	23,16



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

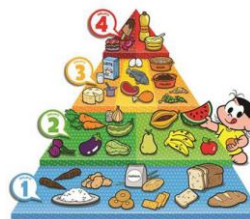


Cátia Cibeles  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: 18/03 a 22/03/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA DE LEGUMES (cen., abob., milho e tomate)	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil OVO MEXIDO	Formula Infantil BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR
<b>ALMOÇO</b> 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO / SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>BANANA</b> amassada	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /MÚSCULO COZIDO DESFIADO COM MANDIOCA SALSA/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: <b>MANGA</b> picadinha	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. CENOURA E VAGEM COZIDAS/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ aquecida</b> no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESMIADO/SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / QUIBE ASSADO PICADINHO/ SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> picadinha sem semente
<b>LANCHE DA TARDE- 13H</b>	<b>13H – Frutas: Mamão</b> picado	<b>13H – Fruta: Banana</b> amassada	<b>13H – Fruta: Melancia</b> picadinha sem semente	<b>13H - Fruta: Melão</b> picadinho	<b>13H – Fruta: Pera</b> aquecida no microondas por 2 min
<b>JANTAR</b> 15H	ARROZ TIPO PAPA/ CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E REFOGADO / SOBREMESA: <b>LARANJA SEM SEMENTE E</b> SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OMELETE COM TOMATE E CENOURA/SAL. ABOBRINHA E BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: <b>MELANCIA picadinha sem</b> semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO DESMIADO COM BATATA / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: <b>MAMÃO picado</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE LEGUMES/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. COUVE REFOGADA E CHUCHU/ SOBREMESA: <b>PERA aquecida</b> no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: <b>BANANA amassada</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47
Média Semanal Integral	627,2	100,59	21,95	25,58



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

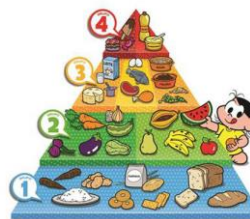


Cátia Cibeles  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: 25/03 a 27/03/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA ROSA COM CARNE MOÍDA	Formula Infantil BOLINHO DE BANANA COM CACAU E AVEIA SEM AÇÚCAR	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b> 10H	ARROZ TIPO PAPA/ POLENTA/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA DESFIADO / SAL. CENOURA E E VAGEM COZIDOS/ SOBREMESA: <b>BANANA amassada</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. PEPINO E CENOURA/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>MAMÃO picado</b>		
<b>LANCHE DA TARDE- 13H</b>	<b>13H – Fruta: Maçã aquecida no microondas por 2 min</b>	<b>13H – Fruta: Mamão picado</b>	<b>13H – Fruta: Banana amassada</b>		
<b>JANTAR</b> 15H	ARROZ TIPO PAPA/ MACARRONADA / CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: <b>MELANCIA picadinha sem semente</b>	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO DESFIADO COM CENOURA / SAL. COUVE E ABÓBORA SOBREMESA: <b>MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA/ SOBREMESA: <b>LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE</b>		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47
Média Semanal Integral	647,65	99,37	20,86	23,39



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

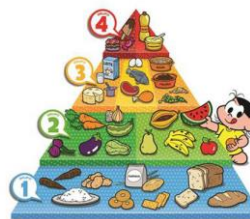
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

## ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
  - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
  - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele  
Semchechem  
Responsável

Técnica/Nutricionista